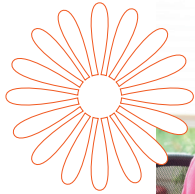


## BERATUNG / ANMELDUNG

## KONTAKT



Beratungstermine können Sie über das Sekretariat vereinbaren:

**Tel. 0441 17788**  
**Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr**

Nach 12.00 Uhr ist unser Anrufbeantworter geschaltet – Sie erhalten zeitnah einen Termin.

### BERATERIN:



**Ilka Visscher**  
Dipl. Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB)

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM OLDENBURG  
FRIEDERIKENSTRASSE 3  
26135 OLDENBURG

**Tel. 0441 17788**  
**Fax 0441 2489800**  
**info@kinderschutz-ol.de**  
**www.kinderschutz-ol.de**



Träger ist der Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung e.V. (Mitglied im Diakonischen Werk Oldenburg).

Das Kinderschutz-Zentrum ist Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft „Die Kinderschutz-Zentren“.



## Zuwachs

zusammen wachsen

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



## SEHEN – VERSTEHEN – HANDELN



KINDERSCHUTZ-ZENTRUM OLDENBURG  
Frühe Hilfen

# BERATUNG VON ELTERN UND BEZUGSPERSONEN

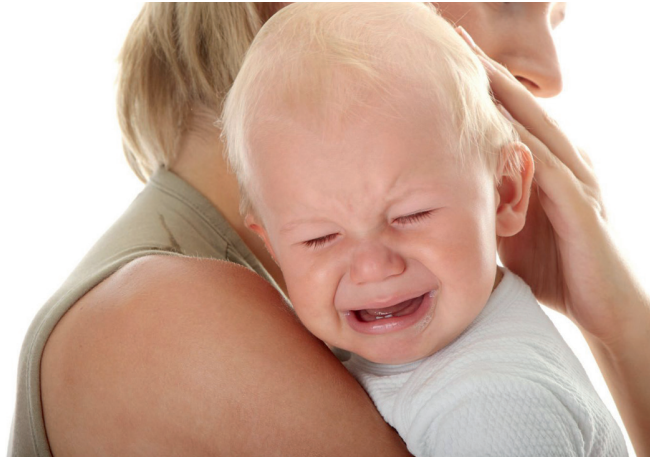
## LIEBE ELTERN,

es ist noch gar nicht so lange her, da sind Sie Mutter oder Vater geworden – dazu noch einmal

„HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!“



Neben Glück, Freude, Stolz und Zärtlichkeit empfinden Sie vielleicht auch Verunsicherung, Überforderung, Isolation... Oder Sie sind niedergeschlagen, manchmal auch wütend – und Sie fühlen sich einfach nicht verstanden. Außerdem ist die familiäre Atmosphäre angespannt ...



„Mein Kind schreit immer, es lässt sich gar nicht beruhigen, das nervt mich total.“

„Immer wieder wacht mein Kind nachts auf, ich weiß nicht, was ich noch tun soll, ich bin ganz erschöpft.“

„Mein Kind ist immer so wütend und trotzig und ich verstehe nicht, warum.“

„Ich weiß gar nicht, ob mein Kind richtig satt wird...“

„Ich kann nichts mehr ohne mein Kind machen, es will immer in meiner Nähe sein.“

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen alles über den Kopf wächst. Sie fragen sich vielleicht:  
„Was kann ich, was können wir jetzt noch tun?“

WIR WOLLEN MIT IHNEN GEMEINSAM  
ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN FINDEN!

In Gesprächen erarbeiten wir, was Sie zu Ihrer Entlastung brauchen und wie Sie Ihren Alltag mit Ihrem Kind entspannter bewältigen können.

Mit unserem Beratungsangebot, auf Ihren Wunsch auch videounterstützt, schauen wir, wo Ihre Stärken als Mutter oder Vater liegen und welche Fertigkeiten Sie weiter ausbauen können.

Dadurch ermöglichen wir Ihnen, die Signale Ihres Kindes besser oder auch anders als bisher zu verstehen und entsprechend darauf zu reagieren.

Wir möchten Sie darin unterstützen, dass Sie sich sicherer, zufriedener und gelassener im Umgang mit Ihrem Kind fühlen. Freude und Verbundenheit sollen wieder zum festen Bestandteil Ihres gemeinsamen Alltags gehören.

Die Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht. Sie sind vertraulich, freiwillig, kostenfrei und auf Wunsch anonym.



SEHEN – VERSTEHEN – HANDELN